

# Boîte à Livres

Un livre voyage, le plaisir se partage !

**PRENEZ**  
Servez-vous, empruntez un livre et laissez-vous emporter par son histoire.

**DÉPOSEZ**  
Vous avez des livres que vous avez aimés ? Déposez-les ici pour qu'ils fassent le bonheur d'un autre lecteur.

**PARTAGEZ**  
Faisons vivre cette boîte ensemble, dans le respect et la bienveillance.

Cette boîte à livres est un espace de partage ouvert à tous.

Faisons-en un lieu vivant et chaleureux !

Prenez, lisez, partagez... et recommencez !

Merci de prendre soin de cette boîte et des livres qu'elle contient.

# La Potinière des Jardins d'Elodie

## Semaine du 3 aout au 9 aout 2026

### L'actualité de la semaine passée



L'esquisse d'une œuvre d'art



A reconnaître les yeux fermés



Il manque quelque chose



Un bon bol d'air en contemplant l'horizon



Une ... deux ... as ... sis



Quand verrons-nous les photos ??

Bienvenue à Mr ADAINE qui nous a rejoint cette semaine,

Bon anniversaire à Mme GALIMAND, Mme GUIBERT et à Mme GAGGIOLI

« Ainsi les plus généreux ont coutume d'être les plus humbles. »  
René Descartes

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   | 4 |   |
|   |   |   | 6 |   | 3 |   |   |
| 6 |   |   |   | 1 | 7 | 5 |   |
|   | 7 |   | 3 | 4 |   |   | 9 |
| 4 | 5 |   | 7 | 6 | 1 |   |   |
|   |   |   |   |   |   | 6 |   |
| 7 | 4 | 9 |   | 2 | 8 | 6 |   |
| 1 | 8 |   |   |   |   |   |   |
| 3 | 6 |   |   |   |   |   | 2 |

## Toucher, ressentir, explorer

À travers nos nouvelles planches sensorielles, nous proposons aux résidents de découvrir différentes matières grâce au toucher.

Douces, rugueuses, lisses ou encore texturées, ces surfaces invitent chacun à explorer librement, à son rythme et selon ses envies.

Ces ateliers sont particulièrement adaptés aux personnes pour lesquelles la compréhension des consignes peut être plus difficile, ainsi qu'aux résidents qui ne s'expriment plus ou très peu. Ici, les mots ne sont pas indispensables : le toucher devient un moyen de communiquer, de ressentir et de partager un moment.

Ces supports permettent de solliciter les sens, d'encourager l'exploration, de favoriser l'expression des émotions et de proposer une animation accessible au plus grand nombre.

Parce que chaque résident mérite de pouvoir participer, s'exprimer et ressentir du plaisir, quelle que soit sa manière de communiquer.



### VAGUES DE CHALEUR, DES PRÉCAUTIONS À PRENDRE



MOUILLER SON CORPS  
ET SE VENTILER



BOIRE  
RÉGULIÈREMENT  
DE L'EAU



MAINTENIR SA MAISON  
AU FRAIS : FERMER  
LES VOILETS LE JOUR



DONNER ET PRENDRE  
DES NOUVELLES  
DE SES PROCHES



MANGER EN QUANTITÉ  
SUFFISANTE



NE PAS BOIRE  
D'ALCOOL



ÉVITER LES EFFORTS  
PHYSIQUES

**EN CAS D'URGENCE,  
APPELEZ LE 15**



@NinSolSante



Ministère des Solidarités  
et de la Santé



# Tricotons ensemble



**POUR LA SOLIDARITÉ !**



Réalisation de carrés  
au tricot qui seront remis aux  
**Restos du Cœur,**  
en partenariat avec  
**la Ville du Havre.**

**VOUS AIMEZ TRICOTER ?**  
*Venez nous rejoindre !*

- ♥ Résidents
- ♥ Familles
- ♥ Personnel
- ♥ et toutes les tricoteuses  
bienvenues !



**CHAQUE CARRÉ  
COMPTE,  
CHAQUE MAILLE  
RAPPROCHE !**



en partenariat  
avec



*Ensemble, créons du lien...  
maille après maille*

RENSEIGNEMENTS AUPRÈS DE L'ÉQUIPE D'ANIMATION

